



'Balkenende
is een
hippie. Bij
ons draait
het ook om
het gezin'

FRED VAN BEEK (77) relatie
gescheiden kinderen 4 beroep yoga-
leraar, masseur en schrijver

"Mijn katholieke ouders wilden dat ik priester werd, maar een Indiase goeroe liet me inzien dat ik me kon losmaken van mijn opvoeding en mijn elgen pad moest volgen. Van hem heb ik het yogavak geleerd, ik was een van de eerste Nederlandse yogaleraars. Ook als hippie probeer ik me te onderscheiden. Ik draag geen schoenen of een soepjurk, maar slippers en een mooi linnen pak. En in tegenstelling tot veel andere hippies, ben ik altijd met mijn beide benen op de grond blijven staan. Ik wist waar mijn verantwoordelijkheden lagen en hoezeer ik ook genoot van de feestjes waar je met iedereen het bed in mocht duiken, ik ben nooit een hippie geweest die aan de zelfkant van het leven manoeuvreert.

Veel hippies kozen voor veiligheid toen ze eenmaal getrouwd waren. Er moest toch brood op de plank komen. Ik ben daar nooit in meegegaan. Hippie zijn geeft me een goede *flow*. Het is me tot de dag van vandaag gelukt mijn eigen identiteit te behouden. Ik doe wat ik wil en neem geen genoegen met minder. Ook niet in een relatie. Seksualiteit is energie en staat voor de magie van het leven. Als dat binnen een relatie op nul staat, mis je de essentie. In mijn ogen is Balkenende ook een hippie. Hij hecht veel belang aan de verbinding binnen het gezin. En dat is waar het bij hippies om draait. Ik heb niets met oppervlakkig contact. Tegenwoordig geven mensen elkaar drie kussen op de wang. Vroeger hield je elkaar vast, hart tegen hart. Als we ons weer wat meer verbonden zouden voelen met elkaar, zouden we zijn gered."

www.fredvanbeek.com